



# SKVAKATRÄST'N

- Informationsbladet för Åmsele med omnejd

Mars 2024

## Nu har vi fått hem årets fröer!

### Några erbjudanden:

Vecka 9-10 Gorbys och Billys, 2 för 32 kr

Vecka 9-10 Toalettpapper Eldorado 22:90

Vecka 10-11 Chokladmjölk II 20 kr

Vecka 11-12 Våffelmix 13:90

Vecka 11-12 Spicefield färdigrätter 34:90

Sommarpersonal sökes för ett par veckor.

Vi ger dig utbildning för kassan m.m. och finns som back-up. Lön enligt kollektivavtal.

Hör av dig om du är intresserad.



Välkommen!

**Handlar'n Åmsele**  
Må-Fr 9.30-18.00, Lö 10-13, Sö 15-17

Ombud för: Posten, Apoteket, Systembolaget, Bussgods, DHL

Varmt välkommen till oss på Handlar'n!

Underlättar din vardag

Besök [www.handlar.n.se](http://www.handlar.n.se) för mer information.

## Hockeyplan behöver ny belysning!

Vill du bidra till att våra barn och unga har det upplyst på rinkens? Swisha ditt bidrag på 123 296 11 91

Märk din betalning med "Belysning"

## Svenska kyrkan

**Torsdag 14 mars kl 17.00, Åmsele församlingsgård**  
Huset fullt. Mat, andakt och Kyrkskoj. Anne, Elin och Anna

**Onsdag 20 mars kl 13.30, Åmbacken**  
Sång på Åmbacken. Allsång, andakt och fika. Elin Granström

**Söndag 24 mars kl 13.30, Åmbacken**  
Mässa. Magnus Aasa

**Påskdagen söndag 31 mars kl 14.00, Manjaur**  
Friluftsgudstjänst. Magnus Aasa

**Annandag påsk måndag 1 april kl 14.00, Åmsele kyrka**  
Annandagsmässa. Magnus Aasa

[www.svenskakyrkan.se/vindeln](http://www.svenskakyrkan.se/vindeln)



## SPORTLOVSBIO i samarbete med ABF



**Onsdag 6 Mars kl 19**  
**DEN SISTA RESAN**

**Fredag 8 Mars kl 19**  
**NIGHT SWIM**  
Skräck från 15 år

**Söndag 10 Mars kl 15**  
ABF BJUDER PÅ GRATIS MATINE  
**Full fart med RALLYGÄNGET**

**Söndag 10 Mars kl 18**  
**HYPNOSEN**  
Komedi för alla åldrar

**Söndag 17 Mars kl 18**  
**BASTARDEN**  
Drama med Mads Mikkelsen från 11 år

**Söndag 24 Mars**  
**kl 15 KUNG FU PANDA**  
Matine för barnen  
**kl 18 DRIVE AWAY DOLLS**

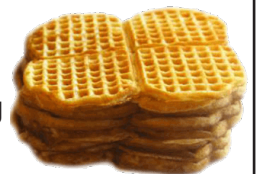
**Söndag 31 Mars kl 18**  
**SOM VI HAR ÄLSKAT**

**Förköp på BIO.se**  
eller boka på 070 601 21 59

Filmerna är preliminära och kan komma att ändras

## Våffeldagen i förskott 24 mars

Öppet hus på folkan!  
Vi firar våfflan en dag innan våffeldagen.  
Servering kl 13-16  
Kl 14 får vi ett musikkrävs av rutor-nas mästare G som presenterar "Jag och Albert".



Du hittar även bladet på [www.amsele.se](http://www.amsele.se) och på Facebooksidan: Åmsele - en ljuspunkt.

**Vill du också annonsera i Skvakan?**

Nästa stoppdatum **25 mars**. Maila till [skvakan@gmail.com](mailto:skvakan@gmail.com)



# SKVAKATRÄST'N

- Informationsbladet för Åmsele med omnejd

Mars 2024



## Invigning av nya gymmet! Lördagen 9 mars 12.00-15.00

Gymmet har flyttat från Åmbacken till Gamla ungdomslokalen UL, i skolans källare.

Vi hoppas gymmet ska bli en mötesplats för alla träningsugna!

**12.00-15.00** visar vi upp det nya gymmet, visar hur du använder utrustningen och säljer gymkort.

Med oss kommer vi ha Isabelle Eklund – Hälsocoach, Gym och Gruppträningssinstruktör som tävlat i Bodyfitness.

Passa på att fråga om ränningstips och hur du använder utrustningen.

Du kan vinna ett individuellt anpassat träningsupplägg av Isabelle, ett ½ års kort på gymmet och lite annat smått och gott.

Det bjuds på nyttiga rawballs och bubbel i glas.

- I "Skolbacken" så kan man åka skrana, stjärklapp, bob, pulka, snowboard i backen om man vill. Åkdon finns att låna. Kommer även vara en insamling till nya ledlampor till hockeyplan.
- Skidspåret kommer vara nytrampat och åkbart.
- På Hockeyplan går det att åka skridskor, skridskor finns att låna i boden. Kan hända det dyker upp någon proffsig på plan som kan ha lite hockeyträning med dem som vill.

*Uteaktiviteterna är beroende av vädret.*

- PRO Boulerummet är öppet och visar. Pro har gjort iordning ett Boule-rum i källaren (bortanför slöjd och gym) där man kan få prova på och spela Boule som passar för alla åldrar.
- PRO Snickarna har Öppet in till Slöjdsalen så man kan se hur det ser ut därinne och visar på lite av vad dem tillverkat.
- Folkets Hus kommer att vara öppet om ni vill värma er, gå på toa, ta en fika med kaffe, läsk ex.
- Bastun är varm och Gratis att basta för den som vill.

Välkommen till en händelserik och trevlig dag.  
Hoppas vi ses!

// Åmsele Sportklubb och Byaförening, PRO och Folkets Hus

*Nu då ÅSK Gym äntligen har en riktig lokal så är förutsättningarna stora för att kunna söka bidrag för att utveckla det ytterligare och förnya träningsredskap, maskiner os.v!*

# PRO

PRO:s ÅRSMÖTE 2024

Torsdagen den 14 mars kl. 14.00

Lokal: Folkets Hus

Gratis kaffe/te med SEMLA

Besök av Marika Lindgren från  
Distriktsstyrelsen

Anmäl deltagande till Per-Håkan  
Hansson, tel. 070-6596342  
senast den 11 mars.

VÄLKOMNA!

## Har du lite ved att sälja?

Laila 0733653535

### ÅRSMÖTE 12e MARS

Åmsele Folkets Hus samt  
Åmsele Kultur- och teaterförening

Tisdag 12/3 kl 18.30 på Folkets Hus

Sedvanliga årsmöteshandlingar  
Vi bjuder på fika!

Välkomna! Styrelsen

### Årsmöte 7e APRIL

Byaföreningen  
Söndag 7/4 kl 13.00 på Folkets hus

Vi bjuder på fika!  
Mer information i April-skvakan

Du hittar även bladet på [www.amsele.se](http://www.amsele.se) och på Facebooksidan: Åmsele - en ljuspunkt.

**Vill du också annonsera i Skvakan?**

Nästa stoppdatum **25 mars**. Maila till [skvakan@gmail.com](mailto:skvakan@gmail.com)